



Resfriados versus gripe: Cómo saber la diferencia

¿Esta por darte un resfriado? ¿Tienes la gripe?
La siguiente tabla muestra algunas diferencias y similitudes entre resfriados y la gripe.

| Diferencias entre resfriados y la gripe | |
|--|---|
| CON UN RESFRIADO: | CON LA GRIPE: |
| Los síntomas suelen ser menos graves que los síntomas de la gripe | Los síntomas suelen ser más graves que los síntomas de un resfriado |
| Los síntomas se desarrollan gradualmente durante unos días. | Los síntomas aparecen de manera rápida y severamente. |
| Rara vez tienes fiebre. | Casi siempre tienes fiebre . |
| Generalmente uno siente malestares en la cabeza y la nariz. | Tu cuerpo entero se siente enfermo. |
| Dolores en el cuerpo, dolores de cabeza y otros dolores suelen ser leves, si los tienes. | Dolores en el cuerpo, dolores de cabeza y otros dolores son comunes y pueden ser graves. |
| Puede que te sientas o no cansado y débil. | El cansancio y la debilidad son comunes. |
| No existe una vacuna para protegerte. | Puedes obtener la vacuna (una inyección o el atomizador nasal) para protegerte. |
| No existen medicamentos recetados para resfriados. | Existen medicamentos recetados para la gripe. |
| Similitudes entre resfriados y la gripe | |
| UN RESFRIADO: | LA GRIPE: |
| Es causado por un virus. | Es causada por un virus. |
| Afecta el sistema respiratorio del cuerpo (nariz, garganta, tráquea y pulmones). | Afecta el sistema respiratorio del cuerpo (nariz, garganta, tráquea y pulmones). |
| Por lo general desaparece por sí solo. | Por lo general desaparece por sí sola. |
| Si los síntomas cambian o empeoran, debes consultar a tu médico. | Si los síntomas cambian o empeoran, debes consultar a tu médico. |